

## Formannafundur ÍBA

Haldinn á Rub 23 á Akureyri, fimmtudaginn 29. nóvember 2012 kl. 18.00



Mætt voru:

Stjórn ÍBA: Þróstur Guðjónsson, Haukur Valtýsson, Magnús Gauti Gautason, Margrét Ólafsdóttir, Ármann Ketilsson, Áslaug Kristjánsdóttir og Hörður Sigurharðarson.

Gestur: Sonja Sif Jóhannsdóttir

ÍBA: Þóra Leifsdóttir

ÍSÍ: Viðar Sigurjónsson

ÍRA: Tryggvi Gunnarsson

Akureyrarbær: Ellert Örn Erlingsson

KA: Hrefna G. Torfadóttir, Sævar Pétursson

Eik: Haukur Þorsteinsson

Þór: Helgi Ómar Pálsson, Eiður Arnar Pálmason

SkotAk: Gyða Árnadóttir, Finnur Steingrímsson, Björn Snær Guðbrandsson

SA: Viðar Jónsson, Sigurður Sigurðsson

KKA: Þorsteinn Hjaltason

Akur: Jósep Sigurjónsson

Óðinn: Halla Halldórsdóttir, Ragnheiður Runólfsdóttir

SKA: Erlingur Guðmundsson

FIMAK: Erla Ormarsdóttir, Inga Stella Pétursdóttir

KFA: Grétar Skúli Gunnarsson, Hulda B. Wange

BA: Kristján Þ Kristinsson, Þórður Helgason, Björgvin Ólafsson

Karatefélag Ak.: Rut Guðbrandsdóttir, Randver G. Ólafsson

UFA: Rannveig Oddsdóttir

Þróstur Formaður setti fundinn bauð fundarmenn velkomna og kynnti dagskrána.

### 1. Skýrsla formanns.

Þróstur sagði ÍBA hafa tekið þátt í kynningu á íþróttafélögum fyrir nýbúa. ÍBA tók einnig þátt í afmælisári ÍSÍ með málþingi sem var mjög vel sótt. Hann varpaði fram þeirri spurningu hvort þessi fræðsla nýtist og skili sér í starfið. Hann ræddi málefnið hvenær verður mögulegt að hafa eitt gjald sem veitir aðgang að öllum íþróttagreinum hjá öllum félögum? Einnig ræddi hann kynningu íþróttanna í skólunum og hvaða áhrif félögin hafa.

### 2. Sonja Sif Jóhannsdóttir sem starfar sem lyfjaeftirlitsfulltrúi á Akureyri – Erindi um lyfjaeftirlit - Hvað getum við gert betur?

Sonja Sif fór yfir helstu atriði um lyfjaeftirlit á Íslandi. Fram kom m.a. ÍSÍ er aðili að Evrópusamningnum og eftirlitið beinist aðeins að félagsmönnum innan vébanda ÍSÍ. Lyfjaeftirlitsnefnd ÍSÍ sér um framkvæmd lyfjaeftirlits meðal íþróttafólks á Íslandi. Lyfjaeftirlitsnefndin starfar samkvæmt reglum Alþjóða lyfjaeftirlitsstofnunarinnar, WADA.

Heimilt er að boða aðila til lyfjaeftirlits hvenær sem er og hvar og án fyrirvara, við æfingar eða í keppni. Hlutverk og ábyrgð íþróttamanna sagði Sonja vera að þekkja reglurnar, vera tiltækir og bera ábyrgð á eigin notkun.

Misnotkun lyfja sagði hún vera þekkta í flestum íþróttum en stærsti hluti þess væri utan hefðbundins íþróttastarfs og talið að sé að aukast. Sonja for yfir helstu afleiðingar lyfjamisnotkunar. fyrir íþróttamanninn, íþróttahreyfinguna og samfélagið. Fór einnig yfir bannaða efnaflokka. Fæðubótaefni: Sonja sagði notkun fæðubótaefna hafa færst mjög í vöxt og framboð mikið. Rannsókn á fæðubótaefnum sýndi að 15-20% reyndust innihalda bannað efni án þess að væri tiltekið á innihaldslýsingu. Hún sagði mikilvægt að ræða þessi mál, forvarnir og viðbrögð og t.d. hvert hlutverk þjálfarans væri. Hún benti á að lokum á [www.lyfjaeftirlit.is](http://www.lyfjaeftirlit.is) til aukinnar fræðslu um málefnið.

### 3. Önnur mál

Margrét Ólafsdóttir ritari ÍBA sagði frá úrbótapingi á vegum ÍSÍ um konur og íþróttir og einnig frá formannafundi ÍSÍ sem hún sótti nýverið fyrir hönd formanns.

Þröstur sagði frá þátttöku í landsmóti UMFÍ næsta sumar og unglíngalandsmóti á Akureyri árið 2015. Einnig sagði hann frá fyrirhuguðu vali á Íþróttamanni Akureyrar fyrir árið 2012.

Fram kom einnig hjá Þresti að Samskip býður samstarf um jólapakkasendingar eins og á síðasta ári, þ.e. að ákveðin upphæð af jólasendingum renni til íþróttastarfs.

Viðar Sigurjónsson sagði frá breytingu sem hefur orðið á starfi sínu fyrir ÍSÍ, sagðist nú vera skrifstofustjóri á Akureyri og með tvö stór verkefni, um fyrirmyndafélög og þjálfaramenntun. Hann sagði frá ráðstefnu sem haldin var í Háskóla Íslands undir yfirskriftinni Skipta íþróttir máli? Hann sagði upplýsingar og glærur og fyrirlesturinn sjálfan vera aðgengilegt á háskólavef og vef ÍSÍ. Viðar var spurður um fjarskiptabúnað til fundarhalda? Hann sagði að verið væri að skoða málið en fjármagn skorti til að hrinda í framkvæmd. Hann hrósaði ÍBA fyrir vel heppnað málþing og einnig formanni ÍBA fyrir að halda umræðunni um eitt gjald fyrir margar íþróttir á lofti.

Rætt var um frístunda ávísanir.

Tryggvi Þór Gunnarsson nýr formaður ÍRA tók til máls. Hann bar fyrir kveðju frá Nóa fráfarandi formanni og óskaði eftir áframhaldandi góðu samstarfi við alla.

Haukur Valtýsson sagði frá málþingi ÍBA sem haldið var 16. nóvember síðastliðinn í Háskólanum á Akureyri um íþróttaiðkun barna og unglíngna. Málþingið var tileinkað 150 ára afmæli Akureyrar og 100 ára afmæli Íþróttá- og Ólymíusambands Íslands. Á málþinginu töluðu fjórir einstaklingar um íþróttaiðkun barna og unglíngna frá ýmsum stjórnarhornum: Þórdís Gísladóttir lektor v HR og þjálfari, Ellert Örn Erlingsson íþróttasálfræðingur og íþróttafulltrúi Ak, Sonja Sif Jóhannsdóttir master í íþróttá- og heilsufræði og Dr. Sigurbjörn Árni Arngrímsson prófessor við Íþróttáfræðaskor HÍ á Laugarvatni. Málþinginu stjórnaði Ágúst Þór Árnason deildarformaður lagadeildar HA.

Haukur sagði málþingið hafa tekist með ágætum og að ÍBA ætti að gera meira að því að standa fyrir slíkri fræðslu og hafa þannig áhrif á þróun og áherslur í íþróttamálum á Akureyri.

Hann sagði stjórn ÍBA vera ekki bara að fjalla um íþróttir barna og unglunga sem hreyfingu og keppni, við værum einnig að stuðla að forvörnum barna og unglunga og ungs fólks með því að vinna að því að halda þeim sem lengst í íþróttum. Það kom fram á málþinginu að allt að 70% 11-12 ára barna stunda íþróttir að einn eða annan hátt, eftir það fer þátttaka í íþróttum minnkandi. Það hefur einnig komið fram í nýjum niðurstöðum fyrirtækisins Rannsóknir og Greining, en það hefur staðið fyrir reglulegum rannsóknum á börnum á grunnskólaaldri í 5-7 bekk og 8-10 bekk, að þau telja sig sjá endalaus jákvæð tengsl þeirra sem stunda íþróttir og jákvæðra þátta í lífinu.

Samantekt Hauks úr fyrirlestrunum:

**Ellert** fjallaði um: Fyrir hvern eru íþróttir barna og unglunga? Eru börnin einhvern tíma spurð? Hann benti á þá hugsanavillu sem er sums staðar að íþróttir barna og unglunga þyrftu að uppfylla þarfir þjálfara, foreldra, félaga. Er þetta ekki atriði sem þarf að hafa áhrif á, en hvernig?

**Þórdís** benti á að brottfall yrði mikið við 15 ára aldur, það er eðlilegt að það verði brottfall en hvernig getum við dregið úr því? Hún benti á að margir iðkendur vildu vera áfram með á æfingum en draga úr keppni, þá halda þau áfram með íþróttahópnum. Þá benti hún á að íþróttafélag er félagsskapur þar sem er samstarf iðkenda, þjálfara, foreldra, stjórnenda, áhugafólks og stuðningsmanna og það er allra hagur að slíkur félagsskapur gangi vel, samfélagslega mikilvægt. Við þurfum sem sagt að vinna saman, ekki hver í sínu lagi.

Þórdís nefndi einnig að íþróttauglingur kostaði samfélagið 17 – 28 þús á ári, vímuefnaunglingur kostaði hins vegar 1.7 – 2.9 milljónir á ári. Þessar tölur eru verulega mismunandi og þarf að vera haldið á lofti, það er verið að vinna jákvætt starf á vegum íþróttahreyfingarinnar og það kostar samfélagið lítið en skilar miklu.

**Sonja Sif** talaði um að fyrirmyndir skiptu miklu máli og Haukur sagðist taka undir það og ítreka, það er ekki einkamál að vera fyrirmynd barna og unglunga. Sonja fjallaði einnig mikið um mataræði og næringu, hversu mikilvæg hún væri. Borða almennilegan mat, ekki ruslið. Sonja benti einnig á að þegar börn eru orðin 13 – 14 ára þá eru þau oft farin að hugsa um fæðubótarefni, er það eðlilegt? Þurfum við ekki að skipta okkur af þess konar atriðum?

**Sigurbjörn Árni** benti á að börn væru ekki litlir fullorðnir, það verður að tillit til mismunandi þroska þeirra. Leggja ætti meiri áherslu á stuttar athafnir barna frekar en lengri á æfingum, unglingar þola lengri.

Haukur sagðist að lokum fyrir sína hönd og stjórnar ÍBA óska eftir viðbrögðum fundarmanna við málþinginu og ábendingum um hvort og með hvaða hætti ÍBA ætti að koma að slíkum málum.

Hann sagði ÍBA hafi fært sig talsvert inn á þessa braut en hefði t.d. viljað sjá mun fleiri þjálfara mæta á málþingið.

Þróstur þakkaði fundarmönnum fyrir komuna, hvatti til áframhaldandi góðs samstarfs og bauð til málsverðar.

Fundi var slitið kl. 19.20  
Margrét Ólafsdóttir ritari