



5. STEFNA OG MARKMIÐ

Starfsemi Íþróttabandalags Akureyrar byggir á lögum bandalagsins þar sem meginhlutverk þess er að stjórna sameiginlegum íþróttamálum héraðsins og vera fulltrúi Íþrótt- og Ólympíu-sambands Íslands, en sérráð þess fara með stjórnun séreignarmála innan héraða. Þá er það hlutverk ÍBA að annast samstarf um íþróttamál við bæjaryfirvöld og vera málsvari íþróttafélaga á Akureyri. Í lögum bandalagsins segir jafnframt að hlutverk þess sé að varðveita og skipta á milli félaga því fé sem til íþróttahefur verið veitt frá bæjaryfirvöldum og hafa frumkvæði um eflingu íþróttastarfs innan héraðs. Þá er það einnig hlutverk bandalagsins að sjá til þess að starfsemi aðildarfélaga fari fram samkvæmt gildandi lögum og stefnu íþróttahreyfingarinnar.

Það er stefna ÍBA að samvinna og samheldni ríki meðal aðildarfélaga og stjórnenda félaga auk þess sem þeir kappkosti að vinna að framgangi íþróttar í héraðinu. Stjórnarmenn og þjálfarar í íþróttafélögum eru hvattir til að hafa frumkvæði og stuðla að virkri og árangursríkri samvinnu. Hér er um margþætta samvinnu að ræða sem nær ekki aðeins til þeirra sem annast stjórnarsýslu hjá bandalaginu eða íþróttafélögum, heldur einnig til iðkenda og starfsmanna. Þá nær samvinnan einnig út fyrir raðir ÍBA og íþróttafélaga eins og til foreldra, skóla, Íþrótt- og tómstundaráðs Akureyrar og Íþrótt- og Ólympíu-sambands Íslands.

Stefnt er að því að íþróttafélög eigi með sér samstarf auk þess sem stjórnendur félaga eru hvattir til aukinnar samvinnu við stjórnendur grunnskóla og börn og unglunga. Þannig má skapa tækifæri til íþróttaiðkunar á breiðum grunni. Fjölhæf kunnátta og leikni barna í mörgum íþróttagreinum og félagsmálum á unga aldri skilar sér jafnt í öflugum keppnis- og afreksmönnum framtíðar sem góðum stjórnendum. Það er stefna bandalagsins að þróa áfram hugmyndir að íþróttaskóla fyrir börn frá þriggja ára aldri. Sjá nánari umfjöllum um íþróttaskóla í þessari námskrá

Hér á eftir verður farið yfir helstu stefnur og markmið bandalagsins og sett fram nýtt skipurit sem bandalagið vinnur eftir.

5. Stefnumið í ýmsum málaflokkum

Eitt af meginmarkmiðum bandalagsins er að stuðla að iðkun íþróttar fyrir almenning sem og keppnis- og afreksfólk. Þá er það einnig hlutverk ÍBA að fylgjast með því að starfsemi aðildarfélagar fari fram samkvæmt gildandi lögum íþróttafélaga og íþróttahreyfingar. Það er einnig á stefnuskrá ÍBA að koma að rekstri íþróttaskóla í samvinnu við íþróttafélög og grunnskóla. Þá eru íþróttafélög hvött til að bjóða upp á íþróttir, útivist og líkams- og heilsurækt fyrir alla fjölskylduna. Í íþróttafélögum skal leggja ríka áhersla á góðan félagsanda, hlýlegt umhverfi og gott viðmót innan sem utan vallar. Íþróttabandalagið og íþróttafélög stefna að því að skapa iðkendum íþróttar góðar aðstæður til íþróttaiðkunar og keppni. Þá er lögð áhersla á að koma upp æfingaaðstöðu og markvissri kenngslu fyrir alla aldurshópa í fögru og góðu umhverfi íþróttafélaga. Í þjálfun og kenngslu er leitast við að taka tillit til getu, þroska og aldurs iðkenda og finna þeim verkefni við hæfi hverju sinni. Þjálfarar og stjórnarmenn hjá íþróttafélögum eru hvattar til að tileinka sér og starfa eftir þessari stefnu og þeimmarkmiðum sem fram koma í íþróttanámskránni.

Hér á eftir er að finna stefnur í helstu málaflokkum íþróttabandalagsins.

Félagsstarf

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga stuðli að

- góðri félagsaðstöðu fyrir bandalagið og aðildarfélag þess
 - markvissri eflingu félagsanda
 - aukinni samvinnu
 - samvinnu og samskiptum við önnur íþróttafélög
- Þjálfaramenntun

Að þjálfarar í íþróttafélögum og á vegum ÍBA

- hafi fagþekkingu á sviði þjálfunar og kenngslu, s.s.
 - íþróttakennaramenntun
 - íþróttufræðimenntun
 - sjúkrapþjálfaramenntun
 - kennaramenntun
- hafi lokið viðurkenndu námskeiði á vegum ÍSÍ og sér-sambanda þess eða lokið sambærilegu námi erlendis
- sækji símenntun meðan þeir starfa við þjálfun

Skipulag félags og deilda

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga stuðli að

- íþróttafélög og deildir vinni eftir skráðu skipuriti
- öflugum samstarfi milli deilda eða hópa
- aðalstjórnir íþróttafélaga og ÍBA fylgi eftir skrásettum stefnum og markmiðum
- vinnu sem snýr að markmiðasetningu í ýmsum málaflokkum fyrir einstaka hópa

Foreldrasamstarf

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga

- efli á markvissan hátt samstarf félags og deilda við foreldra
- upplýsi foreldra um helstu markmið félags og deilda
- vinni að því að fá fleiri foreldra til starfa að félagsmálum
- komi á einföldum reglum sem kveða á um starf og hlutverk foreldra hjá íþróttafélagi

35

Fræðsla og forvarnir

Að stjórnendur og þjálfarar

- setji íþróttafélagi stefnu í forvörnum
- vinni markvisst að fræðslu um gildi íþróttar
- leiti til fagfólks um aðstoð á sviði forvarna og ýmissa fræðslumála

Jafnrétti

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga stuðli að

- greiðum aðgangi beggja kynja að þeim íþróttum sem hjá íþróttafélögum eru stundaðar
- kynningum á ýmsum greinum íþróttar í íþróttaskóla/ frístundaskóla ÍBA og íþróttafélaga
- öllum börnum og unglingum sé skapaður möguleiki til iðkunar íþróttar án tillits til fjárhagslegrar stöðu heimila, búsetu, litarháttar, trúarbragða o.s.frv.

Mannvirki og umhverfismál

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga stuðli að

- mannvirki sem byggð eru fullnægi þörfum þeirra íþróttagreina sem hjá íþróttafélögum eru stundaðar
- bættri aðstöðu fyrir aðalstjórnir og deildir félaga
- umhverfismál séu í takt við stefnu stjórnvalda hverju sinni
- verndun umhverfis og náttúru og að slíkt sé hluti af íþróttalegu uppeldi

Fjármál og rekstur

Að stjórnendur ÍBA og íþróttafélaga stuðli að

- nákvæmri fjármagnsáætlanagerð fyrir ÍBA, íþróttafélög, deildir eða einstaka hópa
- markvissu eftirliti með áætlanagerð íþróttafélaga og deilda og að endurskoðun sé virk og fari reglulega fram
- fjármál félags og deilda séu aðgengileg

5.2 Markmiðasetning

Meginmarkmið ÍBA er að sjá til þess að íþróttafélögum séu skapaðar aðstæður þannig að hver einstaklingur í héraði geti eflt þroska sinn og fengið tækifæri til iðkunar íþróttá. Hér er bæði átt við þá sem hafa það að markmiði að ná árangri í keppni eða þeim sem vilja stunda almenningsíþróttir sér til ánægju og heilsubóta. Hér á eftir er að finna helstu markmið sem snúa að þátttöku:

- barna
- unglínga
- keppnis- og afreksfólks
- trimmara
- ýmissa hópa

Meginmarkmið með þátttöku barna

Að stjórnarmenn og þjálfarar

- hafi fagþekkingu til að stjórna og þjálfa þennan aldurshóp
- skipuleggi íþróttastarfið við allra hæfi og á forsendum barna
- taki þátt í mótun íþróttá-/frístundaskóla íþróttafélaga í samvinnu við grunnskóla
- efli á markvissan hátt ýmsa þroskaþætti barna, s.s.
 - félags-, tilfinninga- og siðgæðisþroska
 - líkamsþroska
 - skyn- og hreyfiþroska
 - vitsmunþroska
- skipuleggi íþróttastarfið á þann hátt að börnin kynnist sem flestum greinum íþróttá
- skipuleggi íþróttastarfið með sérstaka kynningu á þeim greinum sem stundaðar eru hjá félaginu

Auk þess er markmið ÍBA að fá íþróttafélög til að

- gefa árlega út æfinga- og keppnisáætlun fyrir alla aldurshópa
- setja fram markmið og áherslur í þjálfun allra aldurs- hópa
- hvetja stúlkur jafnt sem pílta til þátttöku í íþróttum
- stuðla að jafnrétti í þjálfun
- stuðla að vímuvarnarstefnu félags
- kynna árlega starfsemi félags og deilda fyrir íbúum og skólum í sveitarfélaginu

Markmið ÍBA er enn fremur að fá íþróttafélög til að móta fjölbæfa íþróttá- og félagsmenn, hvort heldur þeir kjósa að iðka íþróttir sem tómstundargaman, til að ná árangri í keppni eða til að sinna almennum félagsstörfum. Bandalagið stefnir að því að til stjórnunarstarfa veljist hæfir leiðtogar, stjórnarmenn og þjálfarar. Stefnit skal að skýrum þjálfunarmarkmiðum allra flokka í öllum deildum eða hópaum íþróttafélaga. Þá skal félagið fylgja stefnumótun Íþróttá- og Ólympíusambands Íslands um þjálfun íþróttá fyrir börn og unglínga.

Meginmarkmið með þátttöku unglunga

Að stjórnarmenn og þjálfarar stuðli að

- íþróttastarfið sé skipulagt á forsendum unglunga
- þroskaþættir unglunga, s.s. félags-, tilfinninga- og sið gæðisþroski, líkamsþroski og vitsmunabroski séu eflir á markvissan hátt,
- íþróttastarf sé skipulagt á þann hátt að unglingar nái frekari tókum á þeim greinum sem hjá íþróttafélögum eru stundaðar
- unglingum sé gefinn kostur á að stunda íþróttir þar sem;
 - árangursmiðaðar keppnis- og afreksíþróttir eru stundaðar
 - áhersla er lögð á íþróttir án tillits til árangurs í keppni eða afrekatengdar niðurstöður
- samfara íþróttaiðkun sé unnið með aga, stundvísi og reglusemi

Meginmarkmið með keppnis- og afreksíþróttum

Að stjórnarmenn og þjálfarar stuðli að

- þjálfun keppnis- og afreksfólks sé skipulögð af fagþekkingu
- íþróttastarfið sé skipulagt á forsendum þeirra sem vilja ná árangri í keppni
- markvissri eflingu félagslegra þátta keppnis- og afreksfólks
- skipulagi þjálfunar með bættu heilsu að leiðarljósi
- aukinni fræðslu og þekkingu iðkenda á líkama og heilsu
- bættri aðstöðu við hæfi afreksfólks í viðkomandi íþróttagreinum
- leiðum til að sjá til þess að félagið sé ávallt í fremstu röð í þeim íþróttagreinum sem hjá félaginu eru stundaðar
- keppnis- og afreksfólki sé gefinn kostur á að stunda íþróttir þar sem;
 - árangursmiðaðar keppnisíþróttir fyrir fullorðna eru stundaðar
 - völ er á góðri þjálfun og þjálfunaraðstöðu
- keppnis og afreksfólk fái góða aðhlyningu hjá ýmsum faghópum, s.s. læknum, sjúkraþjálfurum og næringafræðingum

Auk þess er markmið ÍBA aðildarfélaga að

- gefa árlega út æfinga- og keppnisáætlun fyrir hvern aldurshóp
- stuðla að raunhæfri markmiðasetningu fyrir hvern aldurshóp
- hvetja stúlkur jafnt sem piltar til þátttöku í afreks- og keppnisíþróttum
- sjá keppnis- og afreksfólki fyrir góðri æfinga- og keppnisaðstöðu

- styðja við einstaka afreksmenn eins og kostur er
- kynna stefnu í afreksíþróttum
- stuðla að keppnis- og afreksíþróttamenn séu góðar fyrirmyndir

Markmið ÍBA og íþróttafélaga í keppnis- og afreksíþróttum er að eiga ávallt breiðan hóp afreksmanna í fremstu röð þeirra íþróttagreina sem eru stundaðar á Akureyri. Félög og deildir/flokkar skulu stefna að því að sjá iðkendum sem áhuga hafa á að ná langt á sviði afreka og keppni í íþróttagrein sinni fyrir góðri þjálfun.

Lögð er rík áhersla á góða og vel menntaða þjálfara og skýra æfinga- og keppnisáætlun. Stjórn ÍBA og íþróttafélaga stefnir að því að veita afreksfólki félaga stuðning eftir bestu getu hverju sinni. Félagslegur stuðningur er mikilvægur til að markmið afreksstefnunnar nái fram að ganga. Því eru félög hvött til að sinna í auknum mæli félagslegum tengslum almennra félaga og stuðningsmanna við afreksfólk.

Meginmarkmið með þátttöku fullorðinna (trimmara)

Að stjórnarmenn og þjálfarar íþróttafélaga stuðli að

- skipulagi íþróttastarfs á forsendum fullorðinna
- eflingu félagslegra þátta
- þjálfun þar sem bætt heilsa er höfð að leiðarljósi
- aukinni fræðslu og þekkingu iðkenda á líkama og heilsu
- góðri þjónustu við þá sem stunda almenningsíþróttir
- iðkendum sem sköpuð aðstaða við hæfi
- vel menntuðum kennurum og þjálfurum fyrir fullorðna
- taka vel á móti nýjum iðkendum
- fullorðnum sé gefinn kostur á að stunda íþróttir þar sem;
 - árangursmiðaðar keppnisíþróttir eru stundaðar
 - áhersla er lögð á íþróttir án tillits árangur í keppni eða afrekatengdar niðurstöður

Framtíðarstefna ÍBA og íþróttafélaga í almenningsíþróttum er að búa vel að almennum íþróttaiðkendum, s.s. með góðri aðstöðu innan- og utanhúss. Þá er það stefna ÍBA að koma á stefnumótun varðandi nýtingu næsta nágreennis til útivistar, íþróttar og líkams- og heilsuræktar.

Meginmarkmið með þátttöku annarra hópa

Að stjórnarmenn og þjálfarar stuðli að

- skipulagi íþróttar- og félagsstarfs fyrir ýmsa aðra hópa en hér hafa verið nefndir, s.s.
 - fólk sem ekki hefur tekið þátt í íþróttum
 - fólk sem ekki hefur tekið þátt í íþróttum áður fyrir félagið
 - fólk sem ekki eru úr hópi foreldra
- markvissri uppbyggingu á félagslegum þáttum
- skipulagi í þjálfun þar sem bætt heilsa er höfð að leiðarljósi
- greiðum aðgangi þessa hóps að keppni og leikjum
- fjölbreyttri þátttöku þessa hóps í starfi íþróttafélaga