



## 2. ÍPRÓTTANÁMSKRÁ

Íþróttanámskrá Íþróttabandalags Akureyrar og íþróttafélaga er tæki til stjórnunar og samræmingar á skipulagi og þjálfun íþróttá. Íþróttanámskráin nær sérstaklega til stjórnunar og þjálfunar en einnig til íþróttá- og tómstundastarfs barna og unglunga og tekur þannig mið af ýmsum almennum þáttum í skipulagi og starfsemi íþróttafélaga.

Íþróttanámskráin er sérstaklega ætluð þeim sem sinna starfi innan bandalagsins og íþróttafélaga en einnig ætluð aðilum sem tengjast á einn eða annan hátt starfsemi þess. Hún nýtist þessum aðilum sérstaklega vegna ýmissa upplýsinga sem hér er að finna, þeirra markmiða sem stefnt er að og þess skipulags sem bandalagið og íþróttafélög vinna eftir. Þá nýtist hún sérstaklega íþróttþjálfurum í íþróttafélögum auk þess sem hún stuðlar að samvinnu og árangursríku starfi. Í íþróttanámskránni er einnig að finna ýmsar útskýringar, leiðbeiningar og ábendingar um starf og stefnu bandalagsins.

### 2.1 Grunnur að markvissu íþróttastarfi

Eitt einkenni góðs þjálfara er hvernig hann skipuleggur starf sitt og vinnur þjálfunaráætlun fram í tímann. Slík áætlun tekur óhjákvæmilega mið af markmiðum þjálfunar, iðkendamópi, tíma og aðstæðum hverju sinni. Á sama hátt er markviss starfsáætlun og góð stjórnsýsla eitt af einkennum ÍBA og góðs íþróttafélags. Starfsáætlun þarf að taka til alls þess sem gert er og gera á og byggja á sömu forsendum og þjálfunaráætlunir. Hún þarf að vísa að vera víðtækari og gefa heildarsýn yfir alla starfsemi hjá bandalginu og íþróttafélögum.

Þjálfunaráætlunir eða starfsáætlunir eru í sjálfu sér engin ný vísindi. Hins vegar er ekki langt síðan farið var að nota orðið íþróttanámskrá yfir starfsemi og skipulag íþróttafélaga þar sem þættir eins og stefna, markmið, skipulag og skipurit eru gerð sýnileg.

### 2.2 Leiðarvísir í starfi íþróttafélags

Þessari íþróttanámskrá er ætlað að vera leiðarvísir að markvissu starfi ÍBA. Hún lýsir stefnum og markmiðum sem unnið er eftir. Það er markmið þessarar íþróttanámskrár að ná til sem flestra þátta í starfi bandalagsins og gera þeim góð skil. Hún inniheldur ekki aðeins lýsingar á aðstæðum, markmiðum og þjálfunaraðferðum. Hún tekur einnig á skipulagi starfsins, félagslífi, samskiptum og samvinnu, aga, reglna og umgengni.

Í námskránni er lýsing á því sem gert hefur verið, en einnig rökstuddar áætlanir fram í tímann og framtíðarsýn. Með markvissri vinnu að íþróttanámskrá ÍBA má þannig nálgast ýmis eftirsóknarverð atriði:

- Fagmennsku í starfi
- Samvinnu og samheldni aðildarfélaga og stjórnarmanna
- Framsetningu markmiða í stjórnun og rekstri
- Aukinn möguleika á gæðamati á starfi
- Markvissa þróun íþróttastarfs
- Útbreiðslu upplýsinga um starf bandalagsins

### 2.3 Samvinna og samstaða

Einn mikilvægasti ávinningur við stefnumótun og gerð íþróttanámskrár er e.t.v. sú samvinna og samstaðasem slík vinna skapar. Í flestum tilvikum birtist afrakstur slíkrar vinnu í rituðu formi eins og nú. En hún getur einnig verið sett fram í bæklingum eða stærri ritum sem gjarnan eru afhent og kynnt foreldrum, starfsmönnum skóla, bandalaga, sveitarstjórna eða öðrum sem hlut eiga að máli. Fullgerð íþróttanámskrá í rituðu máli er þó ekki takmark í sjálfu sér þó svo að slíkt hafi orðið að veruleika. Aðalatriðum hennar má allt eins koma á framfæri á annan hátt, t.d. munnlega eða á myndrænan hátt. Slíkt mun verða gert í kjölfar þessarar útkomu.

### 2.4 Stefnumörkun íþróttahreyfingar

Þeim sem stjórna og vinna við íþróttahjálfun ber siðferðileg skylda til þess að gera sjálfum sér og öðrum grein fyrir því á hvern hátt þeir hyggjast vinna til þess að uppfylla stefnumið og markmið íþróttahreyfingarinnar. Þeir þurfa einnig að geta svarað því hvaða leiðir þeir ætla að fara til að ná þeim markmiðum sem íþróttafélagið hefur sett sér. Þá þurfa þeir að geta rökstutt hvers vegna þessar leiðir eru valdar en ekki einhverjar aðrar til að ná settum markmiðum. Í því síðarnefnda felst munurinn á starfsáætlun og íþróttanámskrá. Þetta er e.t.v. kjarni þess sem kalla mætti fagmennsku í stjórnun og hjálfun íþróttar.

### 2.5 Íþróttanámskrágerð ÍBA

Fyrir tilstuðlan stjórnar Íþróttabandalags Akureyrar var haldið stefnumótunarnámskeið fyrir aðildarfélög bandalagsins. Námskeiðið var haldið í Íþróttahöllinni á Akureyri dagana 25. - 27. maí 2000 í umsjón Janusar Guðlaugssonar íþróttufræðings. Á námskeiðinu náðist að ljúka við helstu stefnur og markmið sem bandalagið og íþróttafélögin ætla að setja sér í upphafi þessarar aldar.

Nokkrir undirbúningsfundir höfðu átt sér stað fyrir námskeiðið þar sem lagður var grunnur vinnuferli sem ljúka skyldi með útgáfu íþróttanámskrár ÍBA og einstakra íþróttafélaga. Eitt af markmiðum íþróttanámskrágerðar af þessu tagi er að gera starf bandalagsins markvissara og sýnilegra. Íþróttanámskráin er þannig tæki til stefnumótunar ÍBA og aðildarfélaga sem leiða á til betri samvinnu, aukinnar fagmennsku og bætt árangurs á næstu árum.